«Зайка» Зайка серенький сидит И ушами шевелит. Вот так, вот так, И ушами шевелит. Зайке холодно сидеть, Надо лапочки погреть. Вот так, вот так. Надо лапочки погреть. Надоело зайке спать, Надо зайке поскакать. Вот так, вот так, Надо зайке поскакать.	**«Прогулка»** На дворе мороз и ветер, На дворе гуляют дети. *(шагать на месте)* Ручки согревают, ручки потирают. Чтоб не зябли ножки, потопаем немножко. Нам мороз не страшен, весело мы пляшем. *(потирать рукой об руку, топать, приплясывать)*	**«Птички»** Птички прыгают, летают. *(машут руками и подпрыгивают)* Птички крошки собирают. *(«Клюют»)* Перышки почистили. Клювики почистили. *(погладить руки, носики)* Птички летают, поют, *(машут руками)* Зернышки клюют. *(«Клюют»)*
«Пчелы» Пчелы в ульях сидят И в окошко глядят. Порезвиться захотели, Друг за другом полетели.	**«Листопад»** Падают, падают листья, В нашем саду листопад. *(взмахи руками)* Желтые, красные листья По ветру вьются, летят. *(повороты вокруг себя)*	**«Снегопад»** Белый снег, пушистый. *(Взмахи руками.)* В воздухе кружится *(повороты вокруг себя)* И на землю тихо Падает, ложится. *(опуститься на корточки)*
«Часы» Тик-так, тик-так, Все часы идут вот так. Тик-так, тик-так. *(наклоны головы к плечам)* Смотри скорей, который час. Тик-так, тик-так. *(раскачивания туловища)* Налево — раз, направо — раз, Тик-так, тик-так. *(наклоны туловища влево — вправо)* Мы тоже можем так.	**«Теремок»** Стоит в поле теремок, *(ладони обеих рук соединены под углом)* На двери висит замок, *(пальцы сжаты в замок)* Открывает его волк – Дерг-дерг, дерг-дерг. *(руки, сжатые в замок, движутся вперед — назад, влево — вправо)* Пришел Петя-петушок И ключом открыл замок, *(пальцы разжимаются и соединяются друг с другом, образуя «теремок»)*	**«Капуста»** Мы капусту рубим-рубим, *(размашистые движения руками, как топором)* Мы капусту мнем-мнем, *(«мнут капусту»)* Мы капусту солим-солим, *(«берут» щепотку соли и «солят»)* Мы капусту жмем-жмем, *(сгибания и разгибания кистей рук)*
«Овощи» В огород пойдем, *(маршировать на месте)* Урожай соберем. *(идти по кругу, взявшись за руки)* Мы морковки натаскаем И картошки накопаем. Срежем мы кочан капусты *(имитировать, как срезают, таскают, копают)* Круглый, сочный, очень вкусный. *(показать руками)* Щавеля нарвем немножко *(«рвут»)* И вернемся по дорожке. *(идти по кругу, взявшись за руки)*	**«Фрукты»** Будем мы варить компот. *(маршировать на месте)* Фруктов нужно много. Вот. *(показать руками — «много»)* Будем яблоки крошить, Грушу будем мы рубить, Отожмем лимонный сок, Слив положим и песок. *(имитировать, как крошат, рубят, отжимают, кладут, насыпают песок)* Варим, варим мы компот, *(повернуться вокруг себя)* Угостим честной народ. *(хлопать в ладоши)*	**«Посуда»** Вот большой стеклянный чайник, *(«надуть» живот, одна рука на поясе, другая изогнута, как носик)* Очень важный, как начальник. Вот фарфоровые чашки, Очень хрупкие, бедняжки. *(приседать, одна рука на поясе)* Вот фарфоровые блюдца, Только стукни — разобьются. *(кружиться, рисуя руками круг)* Вот серебряные ложки, *(потянуться, руки сомкнуть над головой)* Вот пластмассовый поднос — Он посуду нам принес. (*сделать большой круг)*

«Замри» Мы топаем ногами, Мы хлопаем руками, Качаем головой, Мы руки поднимаем, Потом их опускаем, Мы руки подаем (руки в «замок») И бегаем кругом, (покружиться на месте) Раз, два, три, (три хлопка) Любая фигура замри!	**«Мишки»** Мишки фрукты собирали. Дружно яблоньку качали, Вот так, вот так Дружно яблоньку качали Вперевалочку ходили И из речки воду пили. Вот так, вот так Эти мишки воду пили. А потом они плясали, К солнцу лапы поднимали. Вот так, вот так К солнцу лапы поднимали.	**«Огород»** Мы лопатки взяли, землю раскопали. Ее мы удобряли, все вместе разрыхляли. Грабли в руки взяли, грядки разровняли. Семена сажали, из лейки поливали. Мы мотыгу взяли и сорняки убрали Все под солнышком растет Вырос, вырос огород.
Я мороза не боюсь Я мороза не боюсь, *(Шагаем на месте)* С ним я крепко подружусь. *(Хлопаем в ладоши)* Подойдет ко мне мороз, *(Присели)* Тронет руку, тронет нос *(Показали руку, нос)* Значит, надо не зевать, *(Хлопаем в ладоши)* Прыгать, бегать и играть. *(Прыжки на месте)*	**Кто живет у нас в квартире?** Раз, два, три, четыре, *(Хлопаем в ладоши)* Кто живет у нас в квартире? *(Шагаем на месте)* Раз, два, три, четыре, пять *(Прыжки на месте)* Всех могу пересчитать: *(Шагаем на месте)* Папа, мама, брат, сестра, *(Хлопаем в ладоши)* Кошка Мурка, два котенка, *(Наклоны туловища влево-вправо)* Мой сверчок, щегол и я — *(Повороты туловища влево-вправо)* Вот и вся моя семья, *(Хлопаем в ладоши)*	**Игрушки** Вот большая пирамидка *(потянуться вверх)* И веселый мячик звонкий *(прыжки на месте)* Мягкий мишка косолапый *(шаги на месте, на внешней стороне стопы)* Все живут в большой коробке *(показать большой квадрат)* Но когда ложусь я спать *(руки под щеку, закрыть глаза)* Начинают все играть *(изобразить любое движение)*
«Бабочка» Спал цветок и вдруг проснулся, *(Туловище вправо, влево.)* Больше спать не захотел, *(Туловище вперед, назад.)* Шевельнулся, потянулся, *(Руки вверх, потянуться.)* Взвился вверх и полетел. *(Руки вверх, вправо, влево.)* Солнце утром лишь проснется, Бабочка кружит и вьется. *(Покружиться.)*	***«За малиной».*** За малиной в лес пойдем, в лес пойдем. (*дети водят хоровод, взявшись за руки)* Спелых ягод наберем, наберем. (*идут по кругу, наклоняясь, как бы собирая ягоды*) Солнышко высоко, (*встают лицом в круг, тянутся руками вверх)* А в лесу тропинка. (*наклоняются и пытаются достать пол*) Сладкая ты моя, *(идут по кругу, взявшись за руки)* Ягодка-малинка.	***«Матрешки»*** Хлопают в ладошки (х*лопать в ладоши перед собой)* Дружные матрешки. *(повторить хлопки еще раз)* На ногах сапожки, *(правую ногу вперед на пятку, левую ногу вперед на пятку, руки на пояс, затем в И.П.)* Топают матрешки. Влево, вправо наклонись, *(наклоны вправо – влево)* Всем знакомым поклонись. *(наклон головы вперед с поворотом туловища)* Девчонки озорные, *(наклоны головы вправо-влево)* Матрешки расписные. *(наклон назад, руки в стороны, откинуться на спинку стула)* В сарафанах наших пестрых *(повороты туловища направо-налево, руки к плечам, повторить повороты туловища еще раз)* Вы похожи словно сестры.

		Ладушки, ладушки, *(хлопок в ладоши перед собой)* Веселые матрешки. *(хлопок по парте, повторить еще раз)*